

The content of this material was developed by the Center for Public Health Practice, Faculty of Health Sciences,
American University of Beirut. 2017©

تم تطوير واعداد محتوى المادة التدريبية من قبل مركز التواصل والعمل المجتمعي في كلية العلوم الصحية في الجامعة الأميركية في بيروت. ©2017

- **G - Greet**.....**الترحيب**
- **A - Assessment/Ask**.....**السؤال من أجل تقييم مرحلة التغيير ومستوى المعرفة بشكل عام**
- **T - Tell**.....**التزويد بالمعلومات عن الغرض من الجلسة وما يمكن تقديمه من دعم ومساعدة**
- **H - Help**.....**المساعدة في عرض ومناقشة الخيارات الممكنة ونتائجها**
- **E - Explain**.....**الشرح المفصل عن عملية تغير السلوك وعن مصادر الخدمات المساندة لدعم التغيير**
- **R - Return**.....**الرجوع لاحقاً للمتابعة**